

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**5.04.2024 понедельник**

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	414	12,14	11,80	63,22	2,38		
Отварное яйцо 1/2						20	
Каша ячневая (безмолочная)БМД						200/3	
Батон						25	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	815	31,37	29,67	80,35	20,94		
Салат из квашеной капусты						30	
Суп сборно-овощной с курицей бмд						11/200	
Снопики куриные						70	
Каша гречневая рассыпчатая БЗД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	299	6,99	7,69	50,23	25,09		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Рагу овощное БМД						200	
Чай с лимоном						200	
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 615	51,38	49,19	214,57	55,01		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В

(подпись)

(ФИО)